



Julia González Sastre

Fisioterapeuta Deportivo con más de 6 años de experiencia en la rehabilitación de lesiones deportivas y la prevención de lesiones en deportistas de alto rendimiento. Especializada en la aplicación de terapias manuales, electroterapia, y programas de rehabilitación personalizados. Con habilidades para trabajar en un equipo multidisciplinario y experiencia en la recuperación postquirúrgica. Comprometida con la mejora del rendimiento y la rápida recuperación de los atletas, minimizando el riesgo de recaídas.

Experiencia laboral

Fisioterapeuta Deportivo

ene 2021 - Presente

Club de Fútbol Monterrey, Monterrey

- Evaluación y tratamiento de lesiones deportivas de jugadores profesionales.
- Diseño y ejecución de programas de rehabilitación individualizados .
- Colaboración con entrenadores y médicos deportivos.
- Implementación de terapias manuales y electroterapia, logrando una reducción del 15% en los tiempos de recuperación de los jugadores.

Fisioterapeuta

may 2017 - dic 2020

Centro de Rehabilitación Deportiva CDMX, Ciudad de México

- Apliqué técnicas de terapia manual, vendaje neuromuscular y ejercicios terapéuticos, logrando una tasa de satisfacción del 90% entre los pacientes tratados.
- Realicé evaluaciones funcionales y seguimientos post-tratamiento, ajustando los programas de rehabilitación conforme a los avances de los pacientes.

Educación

Licenciatura en Fisioterapia

2012 - 2017

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Ciudad de México

Certificados

Certificación en Terapia Manual Ortopédica

2020

Certificación de Vendaje Neuromuscular

2019

Certificación en Rehabilitación Funcional

2018

Detalles personales

Nombre

Julia González Sastre

Correo electrónico

ejemplo@cvmaker.com.mx

Información adicional

Fecha de nacimiento

21/11/1992

LinkedIn

JuliaGonzalezSastre

Habilidades

Evaluación y diagnóstico de lesiones deportivas

• • • • •

Rehabilitación y prevención de lesiones

• • • • •

Electroterapia

• • • • •

Diseño de programas de ejercicios terapéuticos

• • • • •

Comunicación efectiva

• • • • •