

ANA SOUSA MADRILES



Detalles personales

- Nombre**
Ana Sousa Madriles
- Dirección**
Ciudad de México
- Correo electrónico**
ejemplo@cvmaker.com.mx
- Fecha de nacimiento**
16/12/1994
- LinkedIn**
AnaSousaMadriles

Habilidades

- Programas de Entrenamiento ●●●●●
- Motivación y liderazgo ●●●●●
- Organización de Eventos ●●●●●
- Comunicación Efectiva ●●●●●
- Software Deportivo ●●●●●

Entrenadora deportiva certificada con más de 5 años de experiencia en el desarrollo de programas de entrenamiento personalizados para atletas de diferentes edades y niveles. Apasionada por fomentar el trabajo en equipo y la mejora continua, con un historial probado de llevar equipos juveniles a campeonatos regionales. Hábil en la motivación de los atletas para alcanzar su máximo rendimiento físico y mental.

Experiencia laboral

Entrenadora Principal ene 2019 - Presente
Club Deportivo Juvenil CDMX, Ciudad de México, CDMX

- Desarrollé y ejecuté programas de entrenamiento para un equipo de 20 jugadores, logrando una mejora del 30% en su rendimiento físico en un año.
- Coordiné la participación del equipo en torneos locales y regionales, obteniendo el campeonato regional en 2022.

Asistente de Entrenador jul 2016 - dic 2018
Academia de Fútbol Los Pumas, Ciudad de México, CDMX

- Colaboré en la planificación de sesiones de entrenamiento para equipos juveniles, enfocándome en técnicas de resistencia y control del balón.
- Realicé evaluaciones periódicas de rendimiento físico y diseñé rutinas de mejora individual.

Educación

Licenciatura en Ciencias del Deporte 2012 - 2016
Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Ciudad de México, CDMX

- Enfoque en fisiología deportiva, biomecánica y nutrición para atletas.

Certificados

Certificación de Entrenador de Fútbol 2021
Especialización en técnicas de entrenamiento para jóvenes y psicología deportiva ofrecida por la Federación Mexicana de Fútbol (FMF).

Referencias

Referencias disponibles a solicitud