



📍 Calle bajo 10 CDMX, 02293    📞 +52 1234 567 890    ✉ ejemplo@cvmaker.com.mx

---

Enfermera compasiva, motivada y entusiasta que siempre garantizará la mejor atención para sus pacientes. Estoy capacitada y tengo experiencia en el trabajo con pacientes con enfermedades agudas, crónicas y atención médica de emergencia. Cuento con un título avanzado en enfermería y referencias para confirmar mis habilidades y experiencia. Tengo la intención de continuar mis estudios en el tratamiento de pacientes con condiciones agudas y crónicas.

---

## EXPERIENCIA LABORAL

### Enfermera

2015 - Presente

Centro Médico Alberto Aguilera, CDMX

Cuidado diario de pacientes adultos de ambos sexos con condiciones médicas agudas y crónicas. Los deberes incluyen:

- Evaluar y monitorear el estado y las necesidades de los pacientes para brindar la mejor atención y asesoramiento.
- Observar e interpretar los síntomas y comunicarlos con los médicos.
- Colaborar con médicos y enfermeras para diseñar tratamientos individualizados para los pacientes.
- Ajustar y administrar medicamentos y proporcionar tratamiento a las órdenes del médico.
- Administrar y monitorear infusiones intravenosas.
- Realizar procedimientos de rutina como tomar la presión arterial, pulso, inyecciones etc.
- Toma de muestras de pacientes y registro de resultados o envío a laboratorios.
- Rellenar las historias clínicas de los pacientes y registrar los detalles del tratamiento.
- Fomentar un entorno de apoyo y compasión para los pacientes y sus familias.
- Limpieza para mantener una higiene excelente (descontaminación de equipos, desinfección de superficies, preparación de camas, etc)
- Supervisar y capacitar al personal de enfermería subalterno.
- Organizar y administrar las cargas de trabajo y la rotación de turnos.
- Ampliación continua de conocimientos y habilidades.

### Enfermera

2011 - 2015

Centro Médico Gran Vía, CDMX

Trabajando con todos los aspectos del tratamiento y cuidado de emergencia.

Deberes incluidos -

- Brindar atención médica inmediata en emergencias.
- Ayudar a los médicos durante los procedimientos de emergencia
- Evaluar y monitorear el estado y las necesidades de los pacientes para brindar la mejor atención y asesoramiento.
- Observar e interpretar los síntomas y comunicarlos a los médicos.
- Colaborar con médicos y enfermeras para diseñar tratamientos individualizados para los pacientes.
- Ajustar y administrar medicamentos y proporcionar tratamiento a las órdenes del médico.
- Administrar y monitorear infusiones intravenosas.
- Realizar procedimientos de rutina como tomar la presión arterial, pulso, inyecciones etc.
- Toma de muestras de pacientes y registro de resultados o envío a laboratorios.
- Rellenar las historias clínicas de los pacientes y registrar los detalles del tratamiento.
- Fomentar un entorno de apoyo y compasión para los pacientes y sus familias.
- Limpieza para mantener una higiene excelente (descontaminación de equipos, desinfección de superficies, preparación de camas, etc)
- Supervisar y capacitar al personal de enfermería subalterno.
- Organizar y administrar las cargas de trabajo y la rotación de turnos.

Hospital Pisuerga, CDMX

Ayudar a las enfermeras registradas con el cuidado diario de pacientes con una amplia gama de condiciones que requerían tratamiento ambulatorio

Deberes incluidos.

- Cuidado personal del paciente
- Comprobación de signos vitales
- Cuidado de heridas y vendajes
- Ayudar con las necesidades de movilidad
- Registrar los detalles del tratamiento de los pacientes a mano y mediante la entrada de datos en el sistema informático
- Recibir y dar informes verbales de los pacientes al inicio y al final de cada tratamiento.
- Preparar a los pacientes para el transporte a otros hospitales para recibir tratamiento adicional
- Limpieza para mantener una higiene excelente (descontaminación de equipos, desinfección de superficies, preparación de camas, etc)
- Mantenimiento de un entorno de trabajo seguro

---

## EDUCACIÓN Y CURSOS

Licenciatura en Enfermería

*Universidad de México , 2010*

Capacitación para enfermería en el sector de adulto mayor

*Instituto Médico Mexicano, 2018*

---

## HABILIDADES

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| <b>Control de infección</b>       | Experto  |
| <b>Cateterismo</b>                | Experto  |
| <b>Nutrición del paciente</b>     | Experto  |
| <b>Soporte vital básico</b>       | Experto  |
| <b>Reanimación cardiopulmonar</b> | Experto  |
| <b>Software médico</b>            | Experto  |
| <b>Compasión</b>                  | Avanzado |
| <b>Coraje</b>                     | Avanzado |
| <b>Comunicación</b>               | Avanzado |
| <b>Compromiso</b>                 | Avanzado |
| <b>Competencia</b>                | Avanzado |
| <b>Pensamiento crítico</b>        | Avanzado |

---

## IDIOMAS

|                |              |
|----------------|--------------|
| <b>Español</b> | Nativo       |
| <b>Francés</b> | Principiante |

---

## INTERESES

Voluntariados, Atletismo